

## DIGITALE TELEVISIE

Bij de installatie van digitale televisie wordt vaak automatisch een draadloze modem geïnstalleerd. Vraag uitdrukkelijk om een verbinding met draad of een powerline-systeem.

## TELEFONIE

Ter vervanging van een draadloze telefoon kunt u indien nodig meerdere telefoons (met draad) plaatsen op verschillende plaatsen in huis of kiezen voor een bedrade telefoon met speaker-functie, zodat u toch handenvrij kunt bellen.

Er bestaan nu ook **stralingsarme draadloze telefoons** of 'Eco DECT's', bijvoorbeeld van het merk Orchid en sommige modellen van Siemens (C380/385) of AEG (400/405). Deze telefoons stralen enkel wanneer u belt en zo zwak mogelijk. Soms moet u wel eerst bij de instellingen kiezen voor de stralingsarme modus.

**Let wel:** de beste keuze is een telefoon met draad.

## BABYFOON

Vermijd alle modellen van het type 'DECT'. Kies voor een analoge of stralingsarme babyfoon, bijvoorbeeld een 'Vivanco ECO Plus', of een die werkt met het powerline-systeem.

## ALGEMEEN

Een algemene stelregel is om **steeds voldoende afstand** tot de draadloze router of het basisstation van DECT-telefoon te houden, waar ook.

## Straling van de burens

De straling uitgezonden door draadloos internet en draadloze telefoons gaat minstens 100 meter ver. Dit betekent dat u ook blootgesteld wordt aan de straling afkomstig van uw burens, en omgekeerd.

U kunt proberen er eens met uw burens over te praten of wat informatie in hun brievenbus te stoppen; een exemplaar van deze brochure bijvoorbeeld.

En omgekeerd, vermijd zelf draadloze technologieën uit respect voor uw burens.

## Wist u dat...

- ... een draadloze DECT-telefoon continu heel krachtig straalt, ook wanneer u niet belt?

- ... ook uw laptop of pc zelf heel wat straling uitzendt als u draadloos surft?
- ... de Duitse overheid in augustus 2007 het advies gaf om WiFi thuis of op de werkplek te vermijden, omwille van de mogelijke gevolgen voor de gezondheid?
- ... tal van draadloze spelconsoles evenveel stralen als een WiFi-router?
- ... Prof. André Vander Vorst, stralingsexpert van de Belgische Hoge Gezondheidsraad, vindt dat draadloze DECT-telefoons nooit op de markt hadden mogen komen, omdat ze veel te krachtig stralen?
- ... sommige mensen hypergevoelig zijn voor straling en dat draadloze technologieën voor hen zeer ernstige problemen veroorzaken?
- ... nieuwe routers, met name de b-box van Belgacom, twee WiFi-netwerken tegelijkertijd uitzenden, namelijk een privé-netwerk en een openbaar 'gemeenschaps'-netwerk? Contacteer uw internetprovider om het gemeenschapsnetwerk uit te schakelen.

## Links

Meer informatie vindt u op de volgende websites:

### Nederlandstalig:

[www.beperkdestraling.org](http://www.beperkdestraling.org)  
[www.stopumts.nl](http://www.stopumts.nl)

### Franstalig:

[www.teslabel.be](http://www.teslabel.be)  
[www.001.be.cx](http://www.001.be.cx)  
[www.robindestoits.org](http://www.robindestoits.org)  
[www.next-up.org](http://www.next-up.org)

### Andere talen:

[www.powerwatch.org](http://www.powerwatch.org)  
[www.microwavenews.com](http://www.microwavenews.com)  
[www.buergerwelle.de](http://www.buergerwelle.de)  
<http://wifiinschools.org.uk>

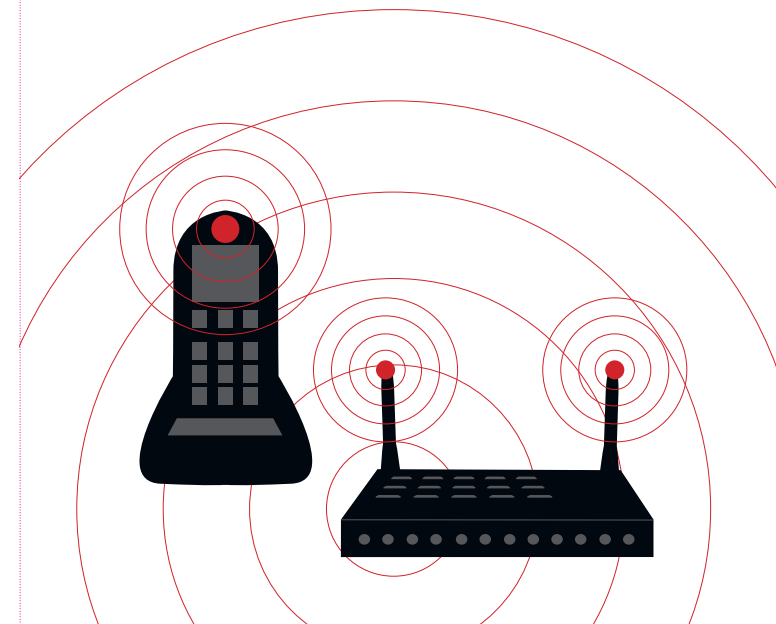
### Wetenschappelijke informatie:

[www.bioinitiative.org](http://www.bioinitiative.org)  
[www.icems.eu](http://www.icems.eu)  
[www.hese-project.org/hese-uk/en/niemr/index.php](http://www.hese-project.org/hese-uk/en/niemr/index.php)

Deze brochure werd gerealiseerd door:  
**Teslabel asbl**  
Vereniging die strijdt tegen elektromagnetische vervuiling

- Draadloos internet
- Draadloze telefoons en babyfoons

# Wat zijn de risico's voor uw gezondheid?



*Draadloos internet (WiFi) en draadloze telefoons (DECT) zijn vandaag de dag alomtegenwoordig. Maar wist u dat deze en andere draadloze technologieën continu hoogfrequente straling uitzenden en dat dit wel eens schadelijk zou kunnen zijn voor uw gezondheid?*

## Stralingsgevaar

Vaak hoort of leest men in de media dat er nog geen 'harde' bewijzen zijn voor de schadelijke effecten van elektromagnetische straling. Dit is misleidend, want in realiteit bestaan er honderden wetenschappelijke studies die wel degelijk uitwijzen dat er heel wat reden is tot bezorgdheid.

Zo bracht een internationale werkgroep van wetenschappers in 2007 een rapport uit op basis van meer dan 2000 wetenschappelijke studies. Dit Bioinitiatie-rapport besluit dat er meer dan voldoende aanwijzingen zijn voor verontrustende effecten op de gezondheid en dat het voorzorgsprincipe dringend moet worden toegepast.

Maar ook talloze andere gerenommeerde wetenschappers en organisaties, zoals bijvoorbeeld het Europees Milieuagentschap, pleiten ervoor om het gebruik van draadloze technologieën zoveel mogelijk te vermijden.

In deze brochure verneemt u welke de risico's juist zijn en hoe u zichzelf kunt beschermen.

### Wat zijn de mogelijke gezondheidsproblemen door dit soort straling?

Vaak wordt beweerd dat het gaat om relatief zwakke straling. Wanneer men hier echter continu aan blootgesteld wordt, dag na dag, kan dit tot een hele resem gezondheidsproblemen leiden:

**Neurologisch:** slapeloosheid, hoofdpijn, geheugen- en concentratieproblemen, leerproblemen, duizeligheid, misselijkheid, nervositeit, prikkelbaarheid, depressieve stemming, angst, vermoeidheid, tintelingen, ...

**Cardiologisch:** hartkloppingen, hartritmestoornissen, hoge bloeddruk, ...

**Oren:** oorsuizingen (tinnitus), gevoel van druk, ...

**Ogen:** ongemakkelijk gevoel, gevoel van druk, verslechtering zicht, cataract, ...

**Vruchtbaarheid:** Verminderde vruchtbaarheid, miskramen en geboorte-afwijkingen

**Hormonaal:** verstoorde productie van melatonine ('slaaphormoon'), serotonine ('gelukshormoon') en andere neurotransmitters en hormonen.

**Andere:** huidproblemen (uitslag, warm of branderig gevoel, roodheid), spier- en gewrichtspijn, ...

Op lange termijn zijn er aanwijzingen voor:

- Een verhoogd risico op **kanker**, die bovendien op **jongere leeftijd** optreedt
- Schade aan zenuwstelsel en hersenweefsel
- Verhoogd risico op **neurologische, degeneratieve ziekten** zoals Alzheimer
- Belasting en uiteindelijk disfunctioneren van het **immuunsysteem**, waardoor men vatbaarder wordt voor ziekten en aandoeningen
- Schade aan het genetisch materiaal (DNA)

### Zijn er dan geen veiligheidsnormen die ons beschermen?

De huidige normen zijn jammer genoeg achterhaald. Deze zijn namelijk gebaseerd op de veronderstelling dat straling enkel schadelijk kan zijn door opwarming (thermisch effect).

Ondertussen toonden wetenschappelijke studies echter al meer dan voldoende aan dat straling schade kan aanrichten op andere manieren, die niets met opwarming te maken hebben. Zo doet straling onder andere **vrije radicalen** ontstaan in het lichaam, die cellen en weefsels beschadigen.

Bovendien blijkt dat die schadelijke effecten al kunnen optreden bij stralingsniveaus die ver onder de huidige normen liggen.

Kortom: de bestaande normen bieden dus geen bescherming.

## Hoe kunt u zichzelf beschermen?

Draadloze technologieën ondermijnen de gezondheid op een langzame en sluipende manier. Dus zelfs al ervaart u op dit moment nog geen problemen, de keuze voor kabels is de enige keuze die uw eigen gezondheid, maar ook die van uw familie, vrienden en burens respecteert.

De basisregel is dus: **vermijd draadloze technologieën en kies steeds voor kabels.**

### INTERNET

Professioneel geplaatste kabels veroorzaken geen enkel esthetisch of ander ongemak en u kan zelfs sneller en betrouwbaarder surfen.

**Let op:** op veel routers is het draadloos internet standaard geactiveerd, zelfs wanneer u het niet gebruikt. U kunt de WiFi-functie deactiveren door te surfen naar het webadres <http://192.168.1.1> (intikken in de adresbalk van uw internetbrowser) of volg de instructies bij uw router.

Als het in uw situatie echt te moeilijk is om met kabels te werken, of als u geen keuze heeft, let dan toch op het volgende:

- Een alternatief voor draadloos internet is het **'powerline' of 'homeplug' systeem**, dat het internetsignaal verstuurt via de elektriciteitsdraden. Dit laat u toe overal in huis te surfen zonder kabels. Kies best voor een maximale snelheid van 85 Mbps om lekstraling te vermijden.

**Let wel:** kabels blijven de beste keuze

- **Schakel het draadloos internet** enkel aan wanneer u het effectief gebruikt en/of schakel het zeker **'s nachts uit!** Dit kunt u doen door een tijdschakelaar (timer) te plaatsen op het stopcontact waarop de router is aangesloten.

