



(23/03/11) ■ **En 2010, quelque 284 millions de doses d'antidépresseurs ont été vendues en Belgique.**

Les antidépresseurs et somnifères font partie des médicaments qui provoquent une accoutumance.

Léo Neels, directeur de Pharma.be, révèle que 283.860.743 doses journalières définies (DDD) d'antidépresseurs avaient été vendues en 2010. **Soit une augmentation de 4,3 % par rapport à 2009.**

Dans les hôpitaux aussi, la tendance est à la hausse. En 2009, 7.351.482 DDD avaient été utilisées. **En 2010, on constate une hausse de 18,6 %**, soit quelque 8,7 millions de DDD.

Les somnifères aussi sont de plus en plus achetés. Pharma.be comptabilise 263.885.587 DDD vendues en officine d'hypnotiques et sédatifs.

Une hausse qui ne peut qu'interpeller... Surtout lorsqu'on connaît l'accoutumance que ce type de médicament peut engendrer.

(La Suite de l'article sur le site [DHNET](#) )

Pour fixer les idées, la progression en 5 ans de 2002 à 2007 n'avait été "que" de 14% ( [La](#)

[Libre](#)

).

## Commentaire Teslabel

Multifactoriel bien sûr. N'empêche. L'un des facteurs de changement les plus évidents au cours de ces dix dernières années est sans conteste l'explosion des technologies sans fil.

Ceci n'est pas sans rappeler la non moins spectaculaire **explosion des prises de ritaline** que nous relations il y a peu.

[Voir ici.](#)

Quel cinglant parallèle, d'ailleurs, entre le phénomène d'accoutumance et de dépendance aux anti-dépresseurs... et à celui de dépendance au GSM, et autres Smartphones.