



(RTL, 22/10/10)

### **Dépression, graves problèmes musculaires... les incapacités de travail ont**

En Belgique, le nombre de personnes en incapacité de travail de longue durée (plus d'un an) est passé

Les troubles psychiques sont de loin la première cause de cette recrudescence. Épinglés: le stress lié au travail, et les dépressions.

Viennent ensuite les problèmes musculo-squelettiques comme les lombalgies, les rhumatismes ou tous les problèmes liés à l'appareil locomoteur. Autre facteur : le vieillissement des travailleurs (l'âge de la pension des femmes a été relevé et certaines personnes en incapacité de travail sont restées sur la mutuelle plutôt que de prendre leur pension).

Les spécialistes recommandent quelques remèdes : le mi-temps médical, une visite de "préprise" chez le médecin du travail, changer de poste de travail dans l'entreprise ou tout simplement consulter le médecin de famille ou la médecine du travail.

<http://www.rtlinfo.be/info/belgique/societe/747127/les-incapacites-de-travail-longue-duree-explosent>