

**(26/12/21) "Ma Vie en Mode Avion" est une web-série réalisée par des électrohypersensibles (EHS). Cette sensibilité nous a appris à nous protéger du rayonnement électromagnétique. Concrètement, nous souhaitons démystifier notre capacité à percevoir des ondes, montrer que cela impacte tout le monde, expliquer nos trucs et astuces pour se protéger des ondes afin de mieux dormir, vous plonger dans nos (més)aventures ; le tout à travers de petits épisodes didactiques. Nous montrons notre vie parfois compliquée, nos combats, nos revendications, nos joies, nos espoirs... Loin des clichés, nous vous expliquons d'où cela provient, pourquoi cela fait mal, comment nous nous en sortons ! [www.mavieenmodeavion.com](http://www.mavieenmodeavion.com)**

Episode 1 : Et si c'était autre chose ?

Il y a 2 ans, David jeune ingénieur de 28 ans, est diagnostiqué 'Burn-out'. Curieux de nature, il a creusé le sujet pour remonter à l'origine de ses symptômes. Ce faisant il a expérimenté que les symptômes de fatigue, de mal de tête, de nervosité et de dépression étaient surtout présents lorsqu'il se trouvait devant son ordinateur, et cessaient lorsqu'il se trouvait dans une zone sans ondes (wi-fi, antennes gsm ..)

□

Episode 2 : Comme je voudrais dormir comme avant....

Toi aussi, tu as des problèmes de sommeil depuis quelques années ?

Tu te réveilles en plein milieu de la nuit, tu ne sais plus dormir et tu comptes les heures... Tu n'es pas seul ! Et si tes problèmes de sommeil étaient liés à ton modem que tu n'éteins pas la nuit ou à cette longue soirée que tu as passé en solitaire avec comme seul compagnon,

ton ordinateur ? Nous allons à la rencontre d'un médecin qui explique comment les ondes électromagnétiques perturbent ton sommeil.

□

Episode 3 : Mon téléphone sans fil et moi, nous n'étions plus sur la même longueur d'onde!

Quand j'ai découvert que le téléphone domestique sans fil (DECT) me détruisait la santé, celle de ma famille et même celle de mes voisins, je lui ai déclaré la guerre ! Eh oui, le téléphone DECT distribue généreusement ses ondes électromagnétiques dans votre entourage et ce n'est pas sans conséquences. On vous explique...

□ Episode 4 : "Mais moi, je ne suis pas électrosensible ..."

Quand Kristien a annoncé son électrohypersensibilité à sa famille, elle n'a pas eu de mal à les persuader que ses souffrances étaient réelles, mais quand elle leur disait que pour leur santé, il serait préférable éteindre le wi-fi et les appareils qui émettent des rayonnements dans la maison, elle recevait systématiquement la même réponse : « Nous ne sommes pas comme toi, sensibles aux ondes ». Kristien a proposé de faire le test et de voir ce que ça donne....

□ □

Episode 5 : Est-ce que mes émotions m'appartiennent encore?

Les personnes EHS remarquent que l'exposition aux champs et rayonnements électromagnétiques influence leur état émotionnel. Le téléphone du mari de Valériane la rendait irritable, Kristien avait des coups de dépression chaque fois que le voisin allumait son wi-fi tandis que David se demande si ses émotions lui appartiennent encore. Ils vont à la rencontre d'un spécialiste qui leur explique pourquoi.

□ □

Episode 6 : Mon magnifique micro-ondes et tutti quanti

Qu'est ce qu'il y a dans ta maison qui émet des ondes? Haha, sans doute y en a-t-il plus que tu ne l'imagines. Faisons le tour de la maison avec David!

□

Episode 7 : Qu'est-ce qu'il ne faut pas faire pour mener une vie presque normale ?

Les électrosensibles se rencontrent pour partager leurs anecdotes les plus folles!

□

□ Episode 8 : Comment se protéger tout en ayant la classe ?

Valériane nous montre comment elle a créé ses propres vêtements anti-ondes. Les apiculteurs du coin vont en être jaloux!

□ □

Episode 9 : Question pour un champion : l'Electrosensibilité, dans le fond, c'est ..

Les experts vous expliquent !

Episode 10 : Tombé dedans quand il était petit...

... Obelix\* (prénom d'emprunt) est EHS depuis l'âge de huit ans, il nous raconte ses mésaventures.

□ □

Episode 11 : Nos petits face aux ondes

Valériane est maman de 2 enfants et est très concernée par la vulnérabilité des enfants aux ondes. Elle part à la rencontre d'autres EHS qui font de la sensibilisation dans les écoles et une spécialiste qui explique pourquoi les enfants sont si vulnérables.

Ce n'est qu'un avant-gout ; to be continued! Vous pouvez aider à soutenir ce projet : [www.mavieenmodeavion.com](http://www.mavieenmodeavion.com)